

-手と手をつなごう-

TETTE 通信10月号

2017
月号



<http://www.bon-jono.com>

各講座に関するお申込み・お問合せ

(一社) 城野ひとまちネット TEL 093-941-1170

北九州市小倉北区東城野町5-1 開館時間: 10時~18時 Mail: tette.bonjono@tiara.ocn.ne.jp



facebookで最新情報を発信しています!

ボン・ジョーノ/くらしラボ



くらしの製作所TETTEでは、ボン・ジョーノ居住者、施設・店舗スタッフからなる「正会員」以外の、地域住民の方でも自由に施設をご利用いただけるよう「準会員」制度を設けています。年会費1,000円で、キッチンスペースや交流スペース、DIYスペースなど1時間単位でご利用いただけます。

詳しくは「城野ひとまちネット」まで、お気軽にお問い合わせください。

正会員 準会員 一般

ヘルスラボ~北九州総合病院 医療公開講座~

- ・尿漏れが心配で、長時間の外出ができずに困っている人
 - ・外出先で真っ先にトイレの位置を確認してしまう人
 - ・濡れるのが怖くて、他人の家でイスや座布団に座れない人
 - ・女性専門の泌尿器科があるのに、その存在を知らない人
- 上記に当てはまる方にぜひ聞いていただきたい公開講座のご案内です。

10/7(土) 10:00~11:30(開場 9:30)

① 10:00~10:45

「人には聞けない...
尿もれのお話」

ウロギネコロジーセンター
小田 瑞 (泌尿器科 医師)



② 10:45~11:30

「ご存じですか?
骨盤臓器脱」

ウロギネコロジーセンター
新井 隆司 (泌尿器科 副部長)



所 北九州総合病院1階講堂 FORUM JONO 料 無料 定 60名

申 不要 問 北九州総合病院 093-921-0560(代表)

正会員 準会員 一般



ガーデニングラボ ~ビエール先生のガーデニング講座~

土作りの基本と宿根草・一年草の育て方について初級編!
涼風が気持ちよい季節になりました。秋のガーデニングシーズンが始まります! 草花の育つための土壌づくりや肥料のやり方、宿根草や一年草の違いについてネーブルグリーンのガーデニング教室の講師ビエール先生が楽しくレクチャーします。

10/15(日) 10:30~11:30

所 TETTE(テッテ) 料 無料 申 不要 ※当日参加もOK!

持 筆記用具 ※雨天の場合、10/22(日)に順延

今月のお掃除ラボは拡大版!

毎月第3日曜日開催のおそうじラボ。10月は草取り・清掃活動の拡大版です。8時からラジオ体操&ごみ拾い、草取りを行います。

10/15(日) 8:00~9:00

集合場所:TETTE(テッテ) 交流スペース
持 ち 物:軍手、箒などの掃除道具

お掃除前には
5分間ラジオ
体操をするよ!



正会員 準会員 一般

TETTE会16

~親子で楽しくお口の健康について知識を深めよう!~



毎月定期開催のTETTE会。今回は講師に歯科衛生士の原口理沙さんをお招きし、「親子で楽しくお口の健康について知識を深める」講座を開催します。お口の健康は、食へつながり体の健康につながります。なぜ虫歯なるの?どうしたら予防できる?きれいに歯磨きできてる?

口の中での気になるアレコレ、一つずつ解決していきませんか?
楽しく実験や歯磨きして、綺麗な口になってランチをいただきますよ!
小さなお子さんから大人まで楽しく学べる講座です。是非ご参加ください。

10/21(土) 10:00~13:00

所 TETTE(テッテ) 交流スペース

料 正会員:無料 準会員:500円 一般:1,500円 ※準会員年会費含む
定 10家族 ※軽食付き 申 事前申し込み(前日迄) 主 くらしラボ